



**POINTS-CLES
DU NUMERO**

- Le corps possède ses propres mécanismes de guérison
- Certains facteurs physiologiques et psychologiques interfèrent avec la guérison
- Les 12 obstacles les plus courants à la guérison

**DANS CE
NUMERO:**



12 Obstacles à la guérison

2019 marque ma 20ème année de pratique clinique. Depuis le début de ma carrière, j'ai effectué près de 100'000 consultations sur 4 continents différents. Une analyse réalisée il y a quelques années a montré que 87.28% de nos patients obtenaient les résultats espérés, 10.9% étaient partiellement soulagés et 1.82% ne guérissaient simplement pas. Dans ce bulletin, je vous propose de découvrir les 12 obstacles les plus courants à la guérison.

Notre capacité de guérir ... ou pas

Nous l'oublions trop souvent, mais notre organisme possède ses propres capacités de guérison. Voltaire disait que l'art de la médecine était d'amuser le patient pendant que la Nature guérissait. Toute approche qui est respectueuse des lois biologiques de la vie a pour but d'aider le corps à relancer ses propres mécanismes de guérison. Les médicaments, la chirurgie ou les traitements peuvent moduler les symptômes mais seul le *Docteur Intérieur* peut vraiment vous guérir. Malheureusement, il existe certaines circonstances qui empêchent l'organisme de mobiliser ses propres ressources. Voici les 12 plus fréquentes que j'ai pu observer.

1. Une carence des « fondamentaux »

Vous ne pouvez simplement pas guérir si vous vous trouvez dans le même environnement qui vous a fait tomber malade. Pour guérir vraiment, il faut réinstaurer un style de vie sain. Les personnes qui ne sont pas prêtes à recréer une solide hygiène de vie en matière d'alimentation, de mouvement, de sommeil et d'environnement sain ne peuvent simplement pas guérir complètement.

2. Les infections dentaires

Les infections dentaires peuvent avoir un effet systémique, c'est à dire qu'elles maintiennent le corps

dans un état inflammatoire et d'alerte immunitaire, ce qui peut empêcher une guérison complète. L'état de la bouche joue un rôle beaucoup plus important dans la santé que de nombreuses personnes l'apprécient.

3. L'hypoxie chronique

Pour bien pouvoir fonctionner et produire de l'énergie, nos cellules ont besoin d'oxygène. L'hypoxie chronique empêche les tissus de guérir. Les deux causes principales que j'ai pu observer sont la consommation de cigarettes et l'apnée du sommeil.

4. La consommation de substances

Les personnes qui abusent l'alcool ou des substances addictives ont plus de difficultés à guérir que les personnes qui n'en consomment pas. Par expérience clinique, le sucre fait aussi partie de ces substances!

5. Un stress intense circonstanciel

Si vous êtes dans un divorce conflictuel, une bataille juridique, que vous venez de perdre votre travail ou que vous êtes dans une situation financière problématique, il sera très difficile de pouvoir guérir. Nous pourrions vous aider à vous soulager pour passer le cap, mais une guérison complète ne sera possible qu'une fois ce genre de situation résolue.

6. Les biotoxines

Votre organisme peut être affecté par des biotoxines qui sapent les mécanismes de guérison. Parmi les plus fréquentes, on trouve la maladie de Lyme et les mycotoxines, les toxines produites par des moisissures. La présence de biotoxines nécessite des protocoles de prise en charge spécifiques et particuliers.

«L'art de la médecine
consiste à distraire le
patient pendant que la
nature le guérit»

Voltaire



Divers facteurs
physiologiques et
psychologiques
peuvent empê-
cher l'organisme
de relancer ses
propres méca-
nismes de
guérison



7. Les expériences négatives de l'enfance

De nombreuses études ont montré que les expériences négatives de l'enfance - comme la violence domestique ou les abus physiques, émotionnels ou sexuels - augmentent le risque de développer de nombreuses maladies. Le système nerveux traumatisé n'arrive plus à complètement relancer les mécanismes de guérison et des protocoles spécifiques doivent être mis en place pour petit à petit aider le système nerveux à mieux se réguler.

8. Un entourage qui ne soutient pas la personne

Guérir - notamment en matière de problème chronique - n'est pas une histoire d'individualité. Il est essentiel que la personne puisse bénéficier du soutien de son entourage. Certains patients n'ont pas ce soutien. Certains ont même un entourage qui remet en question leurs choix thérapeutiques. Difficile dans ces conditions de pouvoir guérir complètement.

9. Les croyances limitantes

Certaines personnes ne peuvent simplement pas guérir parce qu'elles croient que cela est impossible. Pour certaines personnes, ces croyances peuvent venir de l'enfance où des problèmes de santé à répétition ont donné l'image d'un enfant « chétif » ou « malade ». Plus fréquemment, cela provient de l'avis de « pontes » reconnus de la médecine qui, arrivés à leurs propres limites, laissent croire aux patients « que rien ne peut être fait et qu'il faudra vivre avec ». Pour guérir, il faudra casser ces croyances.

10. Un conflit de modèle de prise en charge

Dans certains cas, la guérison n'est pas envisageable car il existe un conflit entre un modèle de prise en charge de la médecine qui s'évertue à traiter les symptômes alors que notre prise en charge tente

d'aborder les causes du problème. Par exemple, une personne peut venir nous voir pour des douleurs articulaires multiples et nous mettons en évidence qu'un intestin perméable joue un rôle. Il sera impossible de guérir cet intestin si le médecin continue de prescrire des anti-inflammatoires, qui soulagent les douleurs articulaires, mais favorisent et causent la perméabilité intestinale et accélèrent la dégénérescence articulaire.

11. Le manque de priorité

Certaines personnes disent vouloir guérir mais elles ne sont tout simplement pas prêtes à faire ce qu'il faut pour y parvenir. J'ai eu par exemple une patiente qui m'a dit ne pas pouvoir s'acheter le supplément dont elle aurait eu besoin parce que cela couperait dans son budget « soins des ongles ». Chacun est libre de ses priorités. Il faut simplement être cohérent et ne pas vivre dans l'illusion.

12. Les motifs cachés

Certaines personnes ont des raisons de rester malade, consciemment ou inconsciemment. J'ai par exemple eu une patiente perclue de douleurs au point d'être en chaise roulante qui a arrêté ses soins alors qu'elle commençait d'aller nettement mieux. Ses progrès étaient tels qu'elle aurait pu, si elle avait continué ses soins, se passer de sa chaise roulante. Mais cela aura remis en question l'aide journalière qu'elle recevait du CMS, une charmante dame italienne qui était son seul contact social régulier. Ou ce patient souffrant d'un problème d'épaule, en conflit avec son assurance et qui cherchait à valider que son épaule avait subi des dégâts permanents, qui est parti après que je lui ai annoncé que je pensais pouvoir l'aider à guérir complètement.

Si vos soins n'évoluent pas comme espérés, et que vous vous reconnaissez dans l'une de ces catégories, parlons-en!

Prenez rendez-vous au **021 646 52 38**.

Centre Wellness NeuroFit

Vinet 19

1004 Lausanne (Suisse)

Tél: 0041 (0)21 646 52 38

www.neurofit.ch

drpauli@neurofit.ch

En Savoir Plus

Le **Dr. Yannick Pauli** est chiropraticien de formation et dirige le Centre Wellness NeuroFit à Lausanne en Suisse. Il est spécialisé dans la prise en charge naturelle des problèmes de santé chroniques n'ayant pas répondu aux approches conventionnelles.

Il est fondateur de la Méthode NeuroFit et des "14 Clés de la Guérison".