



POINTS-CLES DU NUMERO

- **Nouvelles structures pour faire face aux changements**
- **Les 6 nouveautés dont vous pourrez bénéficier en 2020**
- **L'importance d'avoir une vision et de regarder en arrière pour apprécier les progrès**

DANS CE NUMERO:



Nouveautés 2020

Notre monde est en changement perpétuel et exponentiel, dans tous les domaines, y compris celui de la santé. Les challenges auxquels nous devons faire face ne sont plus les mêmes qu'il y a 10 ans. Cela veut aussi dire que les solutions d'il y a 10 ans ne sont plus forcément actuelles et que nous avons besoin d'innover. Dans ce bulletin je vous invite à découvrir ce sur quoi nous avons travaillé en 2019 et que nous allons dévoiler et rendre disponible en 2020.

Faire face au changement

En 1950, la masse des connaissances médicales doublait tous les 50 ans. En 2010, tous les 3.5 ans. Et en 2020, tous les 3 mois! Dans le but de pouvoir faire bénéficier nos patients des solutions innovantes les plus pertinentes, nous avons, début 2019, restructuré nos activités en différents pôles. Ces différentes activités, regroupées sous l'appellation « Groupe NeuroFit », incluent bien évidemment le Centre NeuroFit et de nouvelles structures, comme l' « Institut NeuroFit » - qui sert de branche de recherche et développement - et « NeuroFit Communication » - qui est en charge de la communication de notre message.

Dans ce Bulletin, je vous propose de découvrir les 6 nouveautés les plus pertinentes pour nos patients.

1. Le Centre de Suivi Clinique (CSC)

Lancée au 2ème trimestre 2019, le CSC est une plateforme privatisée, réservée aux patients. Elle est gratuite et accessible par simple inscription au secrétariat. La plateforme contient de nombreuses ressources éducatives et thérapeutiques, comme par exemple:

- 3 vidéos éducatives permettant au patients de mieux comprendre les résultats de leur consultation et des examens diagnostiques.

- « *Feu et Glace* », un livre de 60 pages sur l'utilisation thérapeutique du chaud et du froid.
- « *Le Protocole Neuro-Analgésique* », un livret de 17 pages qui vous permet d'apprendre à gérer vos douleurs par le tapping des points d'acupuncture.
- « *L'audit médicamenteux* », un processus vous permettant d'évaluer si les médicaments que vous prenez participent à vos problèmes de santé.
- Des vidéos et ressources informatives sur le traitement à domicile des blessures aiguës et des tensions chroniques.
- Des vidéos éducatives sur la douleur chronique et le stress chronique.
- Une librairie anti-stress incluant des vidéos de techniques contre le stress et des audios mp3 de méditation et de relaxation
- Une librairie de courte vidéo expliquant les termes utilisés couramment par le Dr Pauli.

2. Département de neurologie fonctionnelle

Dès l'été 2019, nous avons commencé de structurer ce qui deviendra, dans le courant 2020, notre département de neurologie fonctionnelle. Ce département est dédié à la prise en charge des troubles touchant le cerveau et le système nerveux, comme les douleurs chroniques, les traumatismes crâniens et cérébraux, les syndromes post-commotionnels, les troubles de l'équilibre, de la coordination et de la marche, la maladie de Sudeck, les douleurs neuropathiques ou post-chirurgicale, les migraines, les troubles dysautonomiques comme le POTS, ou encore les problématiques neuroinflammatoires.

Le département fonctionne sous la forme d'un circuit de réhabilitation composé de postes de neuromodulation et de neurostimulation. Ce « circuit de neuromodulation » est décrit en détail dans le Bulletin No 107. Pour compléter les divers équipements déjà utilisés, nous avons investis dans la Plateforme Neurosage, qui permet d'effectuer des stimulations multisensorielles (Plus d'info dans le Bulletin 105)

«La seule chose qui est pire que d'être aveugle, c'est de voir mais ne pas avoir de vision»

Helen Keller

3. Protocole & Alimentation Auto-Immunitaire

Au troisième trimestre 2019, nous avons publié le « Protocole & Alimentation Auto-Immunitaire », une ressource complète longtemps attendue par nos patients suivis pour des problématiques auto-immunitaires. Cette ressource contient un livre digital de 150 pages et des vidéos, incluant un programme nutritionnel d'élimination de 2 mois et plus de 70 recettes, ainsi qu'un protocole détaillé de réintroduction. Cette ressource est disponible sur notre plateforme digitale: <https://pauli.mykajabi.com/>

4. Organisation de la chaîne Youtube « Une Grande Vie »

Chaque semaine, le Dr Pauli publie une vidéo de conseils pratiques concernant différentes dimensions de notre santé dans son émission « Une Grande Vie ». Avec plus de 270 vidéos, il était facile de se perdre dans la masse d'information. En 2019, nous avons réorganisé la chaîne en créant des playlists thématiques qui réunissent tous les conseils dont vous avez besoin pour faire face aux challenges de la vie, comme par exemple:

- Gérer ses émotions
- Réduire le stress, l'anxiété et l'angoisse
- Avoir plus d'énergie
- Vivre en bonne santé
- Améliorer son estime de soi

... et bien plus encore avec une trentaine de thèmes

Les abonnés à la Chaîne Youtube ont plus que doublé en 2019, avec plus de 7000 abonnés. Vous pouvez vous y abonner vous aussi sur www.youtube.com/drypauli ou en le demandant au secrétariat (vous recevrez un email hebdomadaire avec le lien pour la nouvelle vidéo). La transcription des épisodes est disponible sur www.unegrande vie.com

Tous les épisodes sont également republiés sur Facebook www.facebook.com/drypauli

En Savoir Plus

Le **Dr. Yannick Pauli** est chiropraticien de formation et dirige le Centre Wellness NeuroFit à Lausanne en Suisse. Il est spécialisé dans la prise en charge naturelle des problèmes de santé chroniques n'ayant pas répondu aux approches conventionnelles.

Il est fondateur de la Méthode NeuroFit et des "14 Clés de la Guérison".

5. Bulletins Guérir et Mieux-Vivre

Nous avons publiés 12 nouveaux Bulletins en 2019, pour un total de 108 thématiques traitées. Voici les thèmes 2019:

- Fréquence de soin et santé
- La chiropratique et les enfants
- Manifeste contre l'emprise des médicaments
- La Vision NeuroFit
- 12 Obstacles à la Guérison
- La neuroinflammation - Partie 1
- La neuroinflammation - Partie 2
- La neuroinflammation - Partie 3
- Le Neurosage
- La semaine de trois jours
- Le circuit de neuromodulation
- Victime des imageries

6. Formation et recherche

En 2019, nous avons focalisé notre formation et recherche sur 3 thématiques:

- Neuroinflammation
- Auto-immunité
- Troubles gastro-intestinaux

De nouveaux programmes de soin seront bientôt disponibles autour de ces problématiques de santé qui touchent de plus en plus de monde.

Regarder en arrière

J'ai toujours été convaincu que, pour réussir sa vie, il est important d'être inspiré par une vision enthousiasmante du futur. Au même moment, il est crucial de se sentir comblé dans le moment présent, et c'est pourquoi il est essentiel de ne pas seulement toujours regarder de l'avant en se focalisant sur ce qui n'existe pas encore, mais aussi, de temps en temps, de regarder en arrière pour apprécier les progrès réalisés. C'est que nous avons fait dans ce Bulletin et nous vous invitons à en faire de même dans votre vie.

Envie d'améliorer votre santé en 2020?

Prenez rendez-vous au **021 646 52 38**.

Centre Wellness NeuroFit

Vinet 19

1004 Lausanne (Suisse)

Tél: 0041 (0)21 646 52 38

www.neurofit.ch

drpauli@neurofit.ch

Pour être comblé dans le moment présent, prenez le temps de regarder en arrière pour apprécier les progrès réalisés

