



**POINTS-CLES  
DU NUMERO**

- Le développement de notre approche: la Médecine Intégrative Transformatrice
- Le modèle de santé du « Cercle de la Vie »
- Les 7 dimensions du style de vie

**DANS CE  
NUMERO:**



## Médecine Intégrative Transformatrice Partie 1

**Au début 2019, nous sommes entrés dans un nouveau cycle de 25 ans. Notre objectif est de développer une approche holistique: la Médecine Intégrative Transformatrice. Dans cette nouvelle série, nous vous présentons les bases de cette approche qui s'intégreront progressivement et de plus en plus dans votre prise en charge**

### La Médecine Intégrative Transformatrice

Nous avons choisi d'appeler notre pratique la Médecine Intégrative Transformatrice car nous pensons que ces deux mots, « intégratif » et « transformatif » sont au coeur des besoins du patient. Notre approche est **intégrative** car elle ne s'intéresse pas seulement au symptôme et mécanismes locaux de la maladie. Elle cherche à comprendre les interactions entre les différentes dimensions de l'organisme, qu'elles soient physiques, émotionnelles, psychiques ou spirituelles afin de permettre au patient de retrouver un équilibre qui lui permettra de **guérir naturellement**.

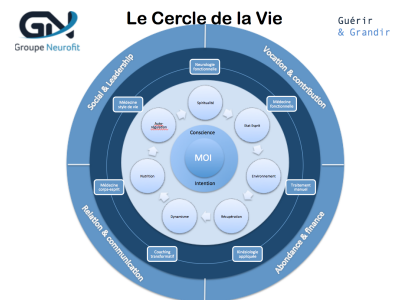
Elle est également **transformatrice** car elle comprend que, pour pouvoir s'adapter à un monde en évolution constante et exponentielle, l'individu doit **vivre consciemment** et développer des outils de développement qui lui permettent de s'adapter constamment aux changements en allant de l'avant.

La Médecine Intégrative Transformatrice repose sur trois piliers

1. **Un modèle**, le « **Cercle de Vie** », qui illustre notre manière de voir le monde et comment nous définissons la santé.
2. **Un processus**, « **Guérir et Grandir** » qui définit comment nous prenons soins des patients.
3. **Un système clinique** qui permet de créer, pour chaque patient, un plan personnalisé.

### Le modèle - Le Cercle de la Vie

Le Cercle de la Vie est constitué de 5 sphères concentriques qui définissent et illustrent comment nous percevons la santé.



### Au centre, le patient

Au centre du Cercle de la Vie, se trouve le patient. Vous êtes le coeur de la prise en charge. Chaque personne est différente et a ses propres problèmes, défis, ressources, besoins et attentes. Vous êtes le héros de votre propre aventure de retour vers la santé.

### Intention et conscience

Dans notre modèle, l'intention et la conscience jouent un rôle central. Ces deux éléments sont bien plus importants que toutes les interventions que nous pouvons offrir. Notre expérience nous a montré que certaines personnes ont réussi à guérir de problèmes sévères alors que d'autres, avec des formes moins graves de la même problématique, n'arrivaient pas à s'en sortir. Un médecin oncologue célèbre disait « il n'y a pas de maladies incurables, que des patients incurables ». Êtes-vous prêt à faire ce qu'il faut pour vous en sortir? Avez-vous l'intention réelle de tout donner, de vous engager à 100%? Ou est-ce juste une envie? Quelque chose que vous aimeriez faire tant que cela ne vous demande pas de

«Les forces de la Nature qui sont en nous sont les seuls vrais guérisseurs de la maladie»

Hippocrate



Le modèle du « Cercle de Vie » permet d'appréhender les dimensions multiples qui influencent votre santé

trop vous impliquez!

Et êtes vous prêt à rendre conscient ce qui se passe vraiment? A prendre la part de responsabilité qui vous revient pour les circonstances dans lesquelles vous vous trouvez? Ou préférez-vous les excuses faciles de la médecine conventionnelle qui ne voit en vous qu'une pauvre victime de la génétique, d'un microbe ou d'un manque de chance? Et si vos problèmes de santé étaient la meilleure solution que votre organisme, dans son infiniment sagesse, ait trouvé pour faire face aux conditions de vie que vous vous êtes créées?

Le psychiatre Carl Jung a dit qu'il est essentiel de rendre l'inconscient conscient. Sans cela, nous sommes victimes de nos circonstances. Êtes-vous prêt à aller au-delà de ce qui paraît et de vraiment prendre conscience de ce qui vous arrive et de ce qui y participe. Attention! Cela demande souvent du courage et de la détermination.

### Le style de vie

La recherche est claire à ce sujet, notre environnement et notre style de vie est responsable de plus de 80% des problématiques de santé. Si votre environnement et votre style de vie vous rend malade, il est illusoire de vouloir aller mieux si vous ne changez rien. Bien évidemment, vous pouvez choisir de suivre une approche symptomatique, qui soulage momentanément et rend plus supportable la manière dont vous vous sentez, alors que vous continuer de créer les mêmes conditions qui ont amené le problème à se développer en premier lieu. Nous pourrions vous guider pour améliorer votre style de vie. Mais personne ne peut le faire à votre place.

Dans notre modèle, le style de vie est composé de 7 dimensions: l'alimentation, le mouvement, la récupération, l'environnement, l'auto-régulation émotionnelle, l'état d'esprit et la spiritualité.

### En Savoir Plus

Le **Dr. Yannick Pauli** est chiropraticien de formation et dirige le Centre Wellness NeuroFit à Lausanne en Suisse. Il est spécialisé dans la prise en charge naturelle des problèmes de santé chroniques n'ayant pas répondu aux approches conventionnelles.

Il est fondateur de la Méthode NeuroFit et des "14 Clés de la Guérison".

### Les approches thérapeutiques

Parfois, les déséquilibres de l'organisme sont si marqués qu'il n'arrive plus à relancer ses propres mécanismes de guérison, même avec un style de vie sain. Nous avons alors besoin d'utiliser des approches qui ont des vertus thérapeutiques. Il en existe de nombreuses, de la médecine classique aux approches alternatives. Dans cette sphère concentrique, vous êtes libres de choisir les approches qui vous conviennent le mieux et même de les combiner. Notre modèle n'est pas exclusif, mais inclusif. Il permet notamment de clarifier le rôle de chaque thérapeute ou professionnel de la santé et d'améliorer la communication. Au Centre NeuroFit, nous favorisons des approches qui sont respectueuses des lois biologiques de la vie et qui soutiennent les processus naturels de guérison, plutôt que des approches qui les entravent (même si ces approches peuvent soulager les symptômes). Nous favorisons 7 approches: les traitements manuels (notamment chiropratique), la neurologie fonctionnelle, la médecine fonctionnelle, la médecine du style de vie, la kinésiologie appliquée, la médecine du corps-esprit et le coaching transformatif.

### Votre vie

La dernière sphère concentrique du modèle représente votre vie et ses catégories principales. Elles influencent profondément votre santé et votre santé les influence profondément. Ces catégories sont « externes » et notre expérience nous a montré qu'il était essentiel de créer un « équilibre intérieur » avant de pouvoir réellement créer un « équilibre extérieur ». Les 4 dimensions principales à prendre en compte sont: les relations, les finances, le social et le vocationnel.

Dans notre prochain Bulletin, je vous parlerai du processus « Guérir et Grandir ».

Vous recherchez une approche différente de la santé? Prenez rendez-vous au **021 646 52 38**.

### Centre Wellness NeuroFit

Vinet 19

1004 Lausanne (Suisse)

Tél: 0041 (0)21 646 52 38

[www.neurofit.ch](http://www.neurofit.ch)

[drpauli@neurofit.ch](mailto:drpauli@neurofit.ch)